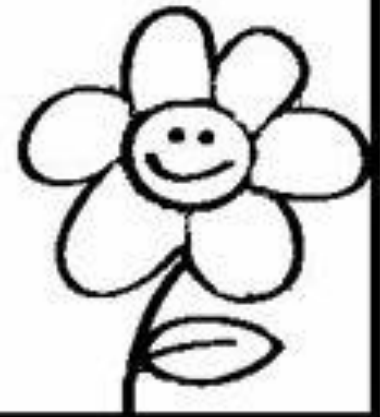


## Podés colocar aquí la foto de tus hij@s



### Actividad de aplicación

## ¿Cómo puedo favorecer la autoestima de mi hij@?

Hay poder en nuestras palabras para dar vida y así fomentar una sana autoestima en nuestros hijos. Podemos usar esta práctica herramienta para impartir palabras de afirmación a nuestros hijos cada día durante todo un mes.

Recortá las frases para regalarles, ponerlas debajo de su almohada, dentro de la cartuchera u obsequiárselas antes de dormir. Ésto sin duda, puede ser el comienzo de algo muy hermoso...

¡Confío en vos!	¡Tenés muchos talentos y habilidades!	¡Siempre voy a estar para ayudarte!	¡Podés confiar en mí!	¡Sos un gran hij@!	¡Tu vida es el regalo más hermoso!
¡Ánimo! ¡Nunca te rindas!	¡Sos una persona muy valiosa!	¡Creo en vos! ¡Podrás hacerlo!	¡Sos maravillos@!	Lucha por conseguir tus sueños... ¡sigue así!	¡Estoy orgullos@ de vos!
Sé que sos una buena persona.	Sos mi tesoro...	¡Siempre estaré para guiarte en tu camino!	¡No tengas miedo! ¡sé que podés!	¡Te felicito por tu esfuerzo! ¡sos muy capaz!	¡Me encanta estar con vos!
¡Me gustan mucho tus abrazos!	Podés contar conmigo...	¡Perdoname!	¡Muchas gracias por tanto amor!	¿a qué te gustaría que juguemos?	¡Sos muy dulce!
¡Te amo!	Aprendo mucho de vos...	Me gusta mucho charlar con vos...	¡Me hacés reír mucho!	Siempre voy a acompañarte en lo que necesites.	¡Sos una personita muy creativa!