

Consejos para ayudar a nuestros hijos a estudiar.

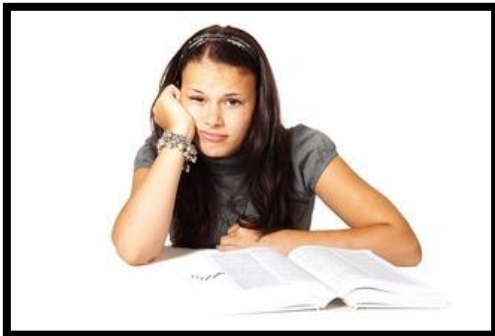
Querida familia:

En el día de hoy estaremos compartiendo algunas ideas y pautas sobre cómo los padres pueden ayudar a sus hijos a estudiar. Debemos estar atentos para detectar las posibles dificultades que puedan surgir en la trayectoria escolar de nuestros hijos, así podremos reforzar y estimular, lo antes posible, los aspectos en que necesiten incrementar su nivel de atención; a través de ejercicios y juegos, proporcionándoles pautas, para facilitar la memorización y aumentar el interés de estudio.



Scanea este código QR y visualiza este contenido desde tu dispositivo móvil (tablet o celular) o bien, pueden verlo ingresando a nuestra **Aula Virtual de Capacitación Familiar**: www.escuelavirtualpadres.com/estudiar

Algunos tips que nos ayudarán a guiar a nuestros hijos a la hora de estudiar:



- Proporcionar un lugar de estudio tranquilo y silencioso.
- Debe estar ordenado y con los materiales dados.
- Debe tener buena iluminación, preferentemente la luz natural y disponiendo la luz artificial, de manera que no haya un claro contraste de luz-oscuridad y que la luz entre por el lado opuesto a la mano con la que escribe; por la izquierda si son diestros, por la derecha, si son zurdos.
- El ambiente tiene que estar muy bien ventilado.
- La mesa y las silla deben estar situadas en forma que la posición de su espalda sea adecuada, recta y apoyada.
- Establecer hábitos y rutinas de forma permanente. Si nuestro hijo se distrae en clase, se puede recomendarle tomar apuntes, eso lo ayudará a concentrarse en la explicación.
- Dejar un tiempo para las actividades extraescolares con las que se hayan comprometido.
- En casa es conveniente que estudie siempre en el mismo lugar y que tenga su horario de estudio.

Transmitir la creencia de que se puede con todo lo que se proponga; ayudándolos a modificar sus formas de pensar cuando escuchamos las frases: "No puedo con este tema". "Ésto es imposible para mí". El error es productivo, porque el aprendizaje también se produce a partir del error.

También, ingresando al AULA VIRTUAL DE CAPACITACIÓN FAMILIAR encontrarán:

- Estrategias que pueden utilizarse a la hora de estudiar: cómo leemos, esquemas, técnicas de memorización de subrayado. Artículo elaborado por la Prof. Zulma Rivero.
- Explicación del método ELSE 3, que nos puede ayudar en pensar estas técnicas para nuestros hijos.
- Sugerencias sobre que es conveniente considerar antes de un examen.
- Un reportaje especial a la Psicóloga Cristina Tortajada

Si usted desea que éste proyecto articule con su escuela, empresa o institución comuníquese a info@escuelavirtualpadres.com - www.escuelavirtualpadres.com - www.facebook.com/escuelavirtualpadres